

# HCERES

Haut conseil de l'évaluation de la recherche  
et de l'enseignement supérieur

Entités de recherche

Évaluation du HCERES sur l'unité :

Mouvement Sport Santé

M2S

sous tutelle des  
établissements et organismes :

Université Rennes 2

Université Rennes 1

École Normale Supérieure de Rennes

Campagne d'évaluation 2015-2016 (Vague B)

# HCERES

Haut conseil de l'évaluation de la recherche  
et de l'enseignement supérieur

Entités de recherche

*Pour le HCERES,<sup>1</sup>*

Michel COSNARD, président

*Au nom du comité d'experts,<sup>2</sup>*

Franck Barbier, président du comité

---

En vertu du décret n°2014-1365 du 14 novembre 2014,

<sup>1</sup> Le président du HCERES "contresigne les rapports d'évaluation établis par les comités d'experts et signés par leur président." (Article 8, alinéa 5)

<sup>2</sup> Les rapports d'évaluation "sont signés par le président du comité". (Article 11, alinéa 2)

## Rapport d'évaluation

Ce rapport est le résultat de l'évaluation du comité d'experts dont la composition est précisée ci-dessous.

Les appréciations qu'il contient sont l'expression de la délibération indépendante et collégiale de ce comité.

Nom de l'unité : Mouvement Sport Santé

Acronyme de l'unité : M2S

Label demandé : EA

N° actuel : EA1274

Nom du directeur  
(2015-2016) : M. Benoit BIDEAU

Nom du porteur de projet  
(2017-2021) : M. Benoit BIDEAU

## Membres du comité d'experts

Président : M. Franck BARBIER, Université de Valenciennes et du Hainaut Cambrésis

Experts : M. Thierry BUSO, Université Jean Monnet, Saint-Étienne

M. Patrick MUCCI, Université Lille 2

M. Alain VARRAY, Université de Montpellier (représentant du CNU)

Délégué scientifique représentant du HCERES :

M. Vincent DRU

Représentants des établissements et organismes tutelles de l'unité :

M. Leszek BROGOWSKI, Université Rennes 2

M. Gabriel CALOZ, Université Rennes 1

M. Pascal MOGNOL, École Normale Supérieure de Rennes

Directrice de l'École Doctorale :

M<sup>me</sup> Nathalie THERET, ED n°092 "Vie, Agro, Santé" (VAS), Université Rennes 1

## 1 • Introduction

### Historique et localisation géographique de l'unité

Actuellement, l'unité est constituée de 3 équipes. Les deux premières [Analyse, Modélisation et Simulation du Mouvement (AMSM) / Activité Physique, Nutrition, Santé (APNS)] appartiennent à l'Université de Rennes 2 et sont localisées sur le site de l'École Normale Supérieure (ENS) de Rennes. La troisième [MUScle sTrié, adaptations en conditions physiologiques et pathologiques (MuST)], de l'Université de Bretagne Occidentale, est localisée sur le site de l'UFR de médecine et de sciences de la santé à Brest. Suite à la demande de sa tutelle principale, l'équipe Brestoïse quitte l'unité qui se réorganise en 2 axes : Sport-Santé et Sport-Performance. La structuration de l'unité en axes est une organisation nouvelle, qui relève d'un choix assumé de ne plus diviser l'unité en fonction de disciplines scientifiques, mais à partir d'enjeux sociétaux.

Durant le dernier contrat, l'unité s'est vu dotée de nouveaux locaux sur le campus de Ker Lann et surtout de nouveaux plateaux techniques permettant l'étude des adaptations à l'exercice de l'homme et de l'animal, ainsi qu'une plateforme expérimentale originale : Immermove.

### Équipe de direction

Pendant la première partie du contrat, jusqu'en 2013, l'unité était dirigée par M. Paul DELAMARCHE. Depuis cette date et pour le prochain quinquennal ce sera M. Benoît BIDEAU, Maître de Conférences Habilité à Diriger les Recherches, qui assurera cette fonction.

Actuellement, les directeurs des équipes sont respectivement pour les équipes AMSM, APNS et MuST : M. Franck MULTON, M<sup>me</sup> Françoise RANNOU BEKONO et M<sup>me</sup> Marie-Agnès GIROUX METGES.

La disparition des équipes et la structuration de l'unité en 2 axes imposera une réorganisation du conseil de laboratoire dont la structuration est en cours de réflexion.

### Nomenclature HCERES

Sciences Humaines et Sociales

### Domaine d'activité

Domaine disciplinaire principal : SHS4\_4 : Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives

Domaine disciplinaire secondaire : SVE1\_LS4 : Physiologie, physiopathologie, biologie systémique médicale

## Effectifs de l'unité

Composition de l'unité	Nombre au 30/06/2015	Nombre au 01/01/2017
N1 : Enseignants-chercheurs titulaires et assimilés	29	22
N2 : Chercheurs des EPST ou EPIC titulaires et assimilés		
N3 : Autres personnels titulaires (appui à la recherche et/ou n'ayant pas d'obligation de recherche)	8	4
N4 : Autres enseignants-chercheurs (PREM, ECC, etc.)	1	
N5 : Autres chercheurs (DREM, post-doctorants, etc.)		
N6 : Autres personnels contractuels (appui à la recherche et/ou n'ayant pas d'obligation de recherche)	10	
N7 : Doctorants	39	
TOTAL N1 à N7	87	
Personnes habilitées à diriger des recherches ou assimilées	21	

Bilan de l'unité	Période du 01/01/2010 au 30/06/2015
Thèses soutenues	21
Post-doctorants ayant passé au moins 12 mois dans l'unité	
Nombre d'HDR soutenues	5

## 2 • Appréciation sur l'unité

### Introduction

L'unité "Mouvement Sport Santé" (M2S) : EA 1274 est une unité STAPS depuis son origine. Elle s'intéresse principalement à l'étude de l'activité physique, de ses mécanismes et de ses effets sur la performance et la santé, au moyen d'outils biomécaniques, biologiques et physiologiques.

Chacune des trois équipes a su développer des recherches porteuses et/ou innovantes : APNS sur les effets combinés de l'activité physique et la prise d'antioxydants sur l'état de santé, MuST sur l'implication des facteurs pro-inflammatoires sur l'atteinte musculaires dans la polyneuromyopathie acquise en réanimation et AMSM sur la modélisation et la simulation des mouvements humains.

### Avis global sur l'unité

Le travail de l'équipe de direction précédente a permis à l'unité d'acquérir une reconnaissance scientifique nationale et internationale ainsi que de nouveaux locaux sur le site de l'Ecole Nationale Supérieure (ENS) de Rennes. La concomitance du changement d'équipe de direction et de la réception des nouveaux locaux, a créé une dynamique positive qui a conduit à une restructuration scientifique de l'unité en deux axes : "Sport-Santé et Sport-Performance" et à une redéfinition de sa gouvernance qui s'appuie désormais sur des mécanismes assurant la transparence des décisions en autorisant l'ensemble de ses membres à prendre part aux processus de prise de décision.

### Points forts et possibilités liées au contexte

L'unité M2S a gagné durant le dernier contrat en notoriété nationale et internationalement grâce à une production scientifique en nombre (0,65 article par enseignant-chercheur (EC) et par an) et de qualité (53 % articles publiés le sont dans des revues internationales du premier quartile). Les nouveaux locaux accueillent des plateformes innovantes en biologie, physiologie, analyse du mouvement et biomécanique qui facilitent le travail collaboratif. Cette dotation a été permise par l'abondement financier de l'état, de la région et des différentes tutelles, qui ont reconnu l'intérêt et la qualité des recherches pluridisciplinaires développées ainsi que la visibilité nationale et internationale de l'unité. De plus, l'unité est un des acteurs principaux du Campus d'excellence sportive de Bretagne. Les projets scientifiques de l'unité étant pertinents et porteurs, ils autorisent le développement de recherches partenariales et la participation à des programmes de recherche principalement régionaux et nationaux pour un montant de 3 M€ et, sans doute, internationaux dans un futur proche. L'unité dispose ainsi de fonds propres qui doivent, à terme, lui permettre de financer les investissements et les coûts de fonctionnement des nouvelles plateformes. De même, ces fonds permettront de déployer sa politique scientifique.

L'investissement des Enseignants-Chercheurs (EC) dans la formation est conséquent et a conduit, entre autres, au pilotage d'un Erasmus Intensive Programme : "Routine and Innovative Technologies in Physical Activity".

### Points faibles et risques liés au contexte

Si la réorganisation de l'unité et la redéfinition de sa gouvernance ont été menées de façon volontariste et ont été appréciées par la grande majorité des membres du laboratoire, celle-ci n'est pas complètement aboutie. Ainsi, à titre d'exemple, il reste à finaliser la structuration de l'unité en axes et/ou équipes, le redéploiement des enseignant-chercheurs dans ces nouvelles structures et l'organisation du conseil du laboratoire. En conséquence, le pilotage scientifique peut en pâtir.

De même, les équilibres financiers en relation avec les nouvelles plateformes ne sont pas encore trouvés. Elles induisent des coûts importants d'exploitation et de lourds investissements restent nécessaires à leur finalisation.

Moins spécifiquement, les relations internationales développées ne conduisent pas toujours à des publications communes. Il faut aussi souligner la valeur moyenne (46 mois) et la disparité (min : 37 - max : 66) de la durée des thèses. Néanmoins, la durée moyenne reste cohérente avec la moyenne nationale du domaine.

Enfin, le ressourcement de l'unité est très limité car le recrutement des maîtres de conférences est principalement endogène.

## Recommandations

Dans ce contexte, il est recommandé de finaliser, avant le début du prochain contrat, la restructuration organisationnelle, scientifique et financière de l'unité. En particulier, l'organisation de son conseil et de sa politique en matière de définition et de soutien aux objectifs scientifiques prioritaires, ainsi que la mise en place de sa politique financière incluant les contraintes des nouvelles plateformes (investissements, fonctionnement et salaires des personnels associés).

De même, il est fortement conseillé de se focaliser sur les collaborations internationales conduisant à des publications communes, de réduire la durée des thèses non cofinancées par l'industrie et d'ouvrir le recrutement des maîtres de conférences aux extérieurs afin d'optimiser le ressourcement de l'unité.