

RÉSUMÉ FINAL DE L'ÉVALUATION DE L'UNITÉ  
M2S - Laboratoire mouvement, sport, santé

SOUS TUTELLE DES ÉTABLISSEMENTS ET  
ORGANISMES :

Université Rennes 2

Université de Rennes 1

École normale supérieure de Rennes - ENS Rennes

---

**CAMPAGNE D'ÉVALUATION 2020-2022**  
VAGUE B

Rapport publié le 09/12/2021



Pour le Hcéres<sup>1</sup>:

M. Thierry Coulhon, Président

Au nom du comité d'experts<sup>2</sup>:

M. Benoît Bardy, Président du comité

En vertu du décret n°2014-1365 du 14 novembre 2014 :

1 Le président du Hcéres « contresigne les rapports d'évaluation établis par les comités d'experts et signés par leur président. » (Article 8, alinéa 5) ;

2 Les rapports d'évaluation « sont signés par le président du comité ». (Article 11, alinéa 2).

Les données chiffrées de ce document sont les données certifiées exactes extraites des fichiers déposés par la tutelle au nom de l'unité.

## PRÉSENTATION DE L'UNITÉ

**Nom de l'unité :**

Laboratoire mouvement, sport, santé

**Acronyme de l'unité :**

M2S

**Label et N° actuels :**

EA7074

**ID RNSR :**

199213404J

**Type de demande :**

Renouvellement à l'identique

**Nom du directeur (2020-2021) :**

M. Benoît Bideau

**Nom du porteur de projet (2021-2025) :**

M. Benoît Bideau

**Nombre d'équipes et /ou de thèmes du projet :**

2

## MEMBRES DU COMITÉ D'EXPERTS

**Président :**

M. Benoît Bardy, Université de Montpellier

**Experts :**

M. Serge Berthoin, Université de Lille

M. Jean-Benoît Morin, Université Jean Monnet Saint-Étienne

Mme Émilie Simoneau-Buessinger, Université Polytechnique Hauts-de-France, Valenciennes (représentante du CNU)

## REPRÉSENTANT DU HCÉRES

M. Vincent Dru

## REPRÉSENTANTS DES ÉTABLISSEMENTS ET ORGANISMES TUTELLES DE L'UNITÉ

M. Arnaud Debussche, ENS Rennes

Mme Gaïd Le Maner-Idrissi, Université Rennes 2

M. Sébastien Le Picard, Université de Rennes 1

## INTRODUCTION

### HISTORIQUE ET LOCALISATION GÉOGRAPHIQUE DE L'UNITÉ

L'unité de recherche « Mouvement, Sport, Santé » (M2S, EA 7074) est une unité STAPS développant des recherches sur l'activité physique humaine, sous les tutelles de l'Université Rennes 2, l'Université de Rennes 1, et l'École Normale Supérieure (ENS) de Rennes. L'unité est principalement localisée sur le campus de Ker Lann à Bruz et bénéficie en cogestion de plateaux techniques (plateforme Immermove) sur le même site.

### ÉCOSYSTÈME DE RECHERCHE

L'unité M2S est impliquée en tant que partenaire ou coordinateur dans des structures nationales, régionales et locales. M2S coordonne l'École Universitaire de Recherche (EUR) DIGISPORT, est partenaire du Groupement de Recherche (GDR) Sport & Activité Physique, du Cancéropôle Grand Ouest, de la Structure Fédérative de Recherche (SFR) Biologie, Santé, Innovation Technologique (BIOSIT) sur le site de Rennes, du labex COMINLAB, de la Maison Sport Santé du CHU de Rennes, du Groupement d'Intérêt Scientifique (GIS) Nutrition Alimentation Métabolisme Santé (NAMS), et du réseau National Alimentation Cancer Recherche (NACRe).

### NOMENCLATURE DU HCÉRES ET THÉMATIQUES DE L'UNITÉ

SHS4\_4 Sciences et techniques des activités physiques et sportives

SVE2\_1 Biologie moléculaire et structurale, biochimie

Les recherches de l'unité M2S portent sur l'activité physique, le sport, le mouvement. Pluridisciplinaires, les travaux menés agrègent des compétences conceptuelles, techniques, et méthodologiques issues des Sciences de la vie (principalement physiologie de l'exercice), et des Sciences pour l'ingénieur (principalement biomécanique et sciences du numérique). Les travaux ont une finalité clairement tournée vers l'optimisation des processus d'entraînement (dans le domaine sportif) et de prise en charge par l'activité physique des populations à risque (dans le domaine de la santé).

### DIRECTION DE L'UNITÉ

L'unité est dirigée (contrat en cours) et sera dirigée (prochain contrat) par M. Benoît Bideau, professeur à l'Université Rennes 2. Pour le prochain contrat, deux directeurs adjoints (et responsables d'équipe) sont proposés : M. Jacques Prioux (PR, ENS Rennes) et Mme Amélie Rebillard (PR, Université Rennes 2). Une particularité de l'unité est l'incubation en son sein d'une équipe projet de l'Institut national de recherche en sciences et technologies du numérique (INRIA, équipe MimeTIC), dont le responsable, M. Franck Multon (PR, Université Rennes 2), participe à la gouvernance.

### EFFECTIFS DE L'UNITÉ

Personnels en activité	Nombre au 01/06/2020	Nombre au 01/01/2022
Professeurs et assimilés	6	6
Maîtres de conférences et assimilés	17	17
Directeurs de recherche et assimilés	0	0
Chargés de recherche et assimilés	0	0
Conservateurs, cadres scientifiques EPIC, fondations, industries...	0	0
Professeurs du secondaire détachés dans le supérieur	0	0
ITA-BIATSS, autres personnels cadre et non cadre EPIC...	5	5
<b>Sous-total personnels permanents en activité</b>	<b>28</b>	<b>28</b>
Enseignants-chercheurs non titulaires, émérites et autres	1	
Chercheurs non titulaires, émérites et autres (excepté doctorants)	12	
Doctorants	26	

Autres personnels non titulaires	21	
<b>Sous-total personnels non titulaires, émérites et autres</b>	<b>60</b>	
<b>Total personnels</b>	<b>29</b>	<b>28</b>

## AVIS GLOBAL SUR L'UNITÉ

Les thématiques de l'unité s'inscrivent dans le champ des Sciences de l'activité physique et sportive, au carrefour des Sciences du comportement, de la santé, du numérique, dont la conjonction est à très fort potentiel d'innovation. Les thématiques sont originales et très bien positionnées dans l'écosystème régional (Bretagne), en lien étroit avec les clubs sportifs, les structures hospitalières, les grandes écoles et les organismes de recherche.

Les chercheurs ont abondamment participé à faire progresser les connaissances sur les processus d'optimisation de la performance (axe « Sport et Performance ») et ceux sous-tendant une activité physique saine par l'exercice (axe « Sport et Santé »), à partir de travaux en biomécanique et en physiologie de l'exercice, chez des populations saines et pathologiques (e.g. cancer). Une particularité de l'unité est la présence en son sein d'une équipe projet INRIA (MimeTic) renforçant l'apport des Sciences du numérique (e.g. réalité virtuelle) aux processus d'optimisation étudiés.

La production scientifique est de qualité (plus de 60 % des publications sont dans le premier quartile) et concerne à plus de 90 % les thématiques affichées. Cependant, elle manque de publications dans des revues internationales de très haut niveau.

L'unité a obtenu plusieurs programmes d'envergure au plan national (coordination de l'EUR *DIGISPORT* et de deux projets ANR « Sport de très haute performance ») qui la rendent aujourd'hui visible, attractive et compétitive. Ces succès sont complétés par une forte activité contractuelle (plus de 100 contrats sur la période) qui garantit une bonne stabilité financière et un ancrage clair dans le monde socio-économique. Cependant, l'unité est insuffisamment représentée sur la scène mondiale, par exemple, dans des projets de recherche collaboratifs internationaux.

La gouvernance de l'unité M2S est efficace. Le projet à cinq ans, qui renforce les piliers développés lors du précédent contrat, est ancré dans un réseau de collaborations maintenant solides et est fortement coloré « Numérique ». La clarification des *nuclei* biologiques et sensorimoteurs sur lesquels portent les processus d'optimisation étudiés est nécessaire et le risque bien identifié d'une tendance à la dispersion des recherches reste un point de vigilance.

Enfin, le soutien des tutelles est fort et convaincant. L'Université Rennes 2 a rappelé que des investissements majeurs ont été réalisés, permettant une montée en puissance de l'unité dans le paysage régional et national.

Les rapports d'évaluation du Hcéres  
sont consultables en ligne : [www.hceres.fr](http://www.hceres.fr)

Évaluation des coordinations territoriales  
Évaluation des établissements  
Évaluation de la recherche  
Évaluation des écoles doctorales  
Évaluation des formations  
Évaluation et accréditation internationales



2 rue Albert Einstein  
75013 Paris, France  
T. 33 (0)1 55 55 60 10

[hceres.fr](http://hceres.fr)

[@Hceres\\_](https://twitter.com/Hceres_)

[Hcéres](https://www.youtube.com/Hceres)